

Dr. Bernhard Mack  
Dipl.-Psych.

Klangheilung  
Coaching  
Paarberatung  
Therapie



## „Unser Körper ist eine Antenne“

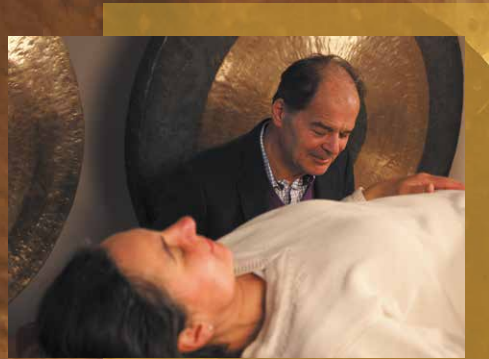
Klang ist heilsam. das weiß die Menschheit seit Jahrtausenden. Besonders einfache Instrumente wie die Klangliege, die Gongs oder die Shrooti locken in uns Bilder, Phantasien und Visionen hervor, die heilsam sind und neue Perspektiven in uns ermöglichen. Klang entfaltet heilsame Schwingungen.

Glauben Sie, dass Sie einen Anstoß und Hilfe für einen neuen Schritt brauchen? Dann ist Coaching, Therapie oder Visionssuche für Sie angesagt.



### **Kosten**

Die Privatkassen zahlen in der Regel alles, bei Ersatzkassen arbeite ich nach dem Kostenerstattungsverfahren. Bitte mit dem Sachbearbeiter Kontakt aufnehmen und das Merkblatt Ratgeber „Kostenerstattung“ unter der Webseite des BPtK.de lesen. Ich bin approbierter Psychologe und nicht mehr auf der Liste der Kassenärztlichen Vereinigung. Wenn es immer noch Schwierigkeiten geben sollte, finden wir eine Lösung.



## Das Gongbad auf der Klangliege

Das Gongbad auf dem Klangtisch ist eine unvergessliche Möglichkeit, in feinen bis lauten Tönen zu schweben, sich zu reinigen.

Schwingungen machen uns sensibel für die feinen Schwingungen im Kontakt.

*„Aufgeräumte Elternbeziehung. Was ist das?  
Ende des Dramas. Was heißt das?“*

Bernhard Mack



## Wie ich arbeite

Musik ist ein Heilmittel, auf das ich nicht verzichten mag. Ich setze Musik in allen Formen ein. Sie führt zur

Entspannung, Wohlfühl und erleichtert die Bilder, Visionen und Phantasien, die der einzelne braucht. Alle Menschen können Musik genießen und sie hilft uns, auf Gedanken und Wege zu kommen, deren Türen manchmal verschlossen sind.

Kontakt ist lernbar. Wie??

Egal wie sie es nennen, ob Traum, oder Phantasien oder Hypnotherapie, es ist eine Reise zu ihren unbewussten Wahrheiten. Ich mag den Namen Reise - und Sie werden merken, dass Sie dazu in der Lage sind und es Ihnen viele Geheimnisse über Sie zeigt.

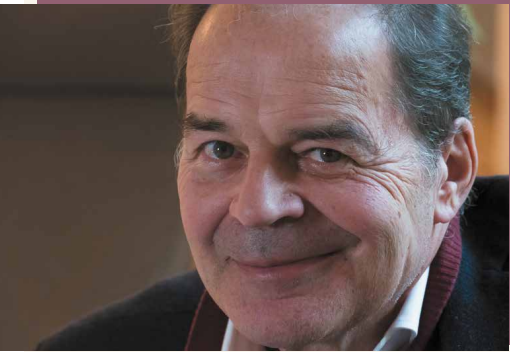
## Das Setting

Wie bei S. F., nur anders. Auf dem Sofa rumlummeln, macht die Assoziationen frei.

Das bunte Chaiselongue regt zu allem Möglichen an. Drauf liegen entspannt und man kommt auf Träume und Gedanken, die in der alltäglichen Hektik unzugänglich erscheinen.

Im Raum sind zahlreiche Gegenstände (Kissen, Stühle, Matten, Köpfe), die zu Aufstellungen verschiedenster Art anregen. Der Coach gibt wenige Anregungen, und das Bild wird klar, Erinnerungen, Beziehungen, Zusammenhänge können deutlich werden.





## Bernhard Mack

Ihre Selbsterforschung wird begleitet von einem erfahrenen Reiseleiter. Seit über 40 Jahren coache ich Menschen aller Art. Auf dem Weg waren das: das Diplom in Psychologie, die Approbation, der Dr. in Philosophie, die zwei Lehrerelexamen, die Graduierung als Gestalt- und Bewegungstherapeut, die Institutsgründung und -leitung ([www.coreodynamik.de](http://www.coreodynamik.de)), sechs Bücher und sieben CDs.

Am meisten habe ich aus der jahrelangen Praxis als Gruppen- und Einzeltherapeut, mit über 2000 Klienten in 40 Jahren gelernt, so dass man heute zu Recht sagen kann, dass ich über den Methoden stehe, und das genommen wird, was der jeweilige Mensch braucht.

So finden manche Stunden im Sitzen, als Gespräch statt, manche im Liegen auf der Klangliege oder dem Chaiselongue, manche als Aufstellung oder im Tanz statt.

## Meine Philosophie

Oberstes Prinzip ist die Verletzungsfreiheit. Jede/r geht seinen eigenen höchstpersönlichen Weg. Ich kenne zwar verschiedenste Methoden, es kommt aber auf den persönlichen Kontakt an. Das heisst, der Mensch steht im Vordergrund. Ich liebe die hypnotherapeutische Arbeit nach Milton Erickson. Ich weiß um die Kraft von Bildern und Geschichten.

Ich arbeite gerne mit Trance. Was ist Trance?

Trance heißt die Klammern des Verstandes etwas zu lösen und damit Kontakt zum sogenannten Unbewussten herzustellen, und so alte Konzepte loszulassen. Es gibt verschiedene Intensitäten von Trance. Die Übergänge sind fließend.





*„Wenn man sich besser kennt, kann man die Lücken besser brücken.“*

S. Peter

*„Man stirbt nicht davon, wenn man die Wahrheit sagt.“*

*„Geheimnis der Paararbeit: Eins plus eins ist 3 1.“*

## Paarberatung

**Paarberatung ist eine besondere Form der Begleitung.**

Paarberatung machen wir in der Regel gemeinsam, meine Frau Simone Mack und ich. Zu zweit sind wir ein spezielles Team: In der zweigeschlechtlichen Perspektive fühlen sich weder Frau noch Mann benachteiligt. Das ist gut. Die Kombination aus Frische und 40jähriger Erfahrung, weiblicher und männlicher Sichtweise, Direktheit und Methodenbewusstheit bringen eine gute Neutralität zum Tragen.

In der Paarberatung geht es wie bei aller Begleitung erstmal ums Zuhören, und dann im richtigen Moment, ums Zupacken. Die Spürigkeit dafür bringen wir beide mit.

Simone ist Architektin, war Bauleiterin und weiß genau, was Paare brauchen. Ihre unverbrauchte Direktheit hat sich bei vielen Paar Konflikten bewährt. Simone sieht, welche Chancen ein Paar mit welchen Schritten hat, spricht einfühlsam die Themen des Paares an und erkennt, was dahinter steht, hinter dem Gesagten.

Bernhard macht seit 40 Jahren Paartherapie und hat mehrere Bücher darüber geschrieben. Seine weiteren Erfahrungen sind vorne skizziert.

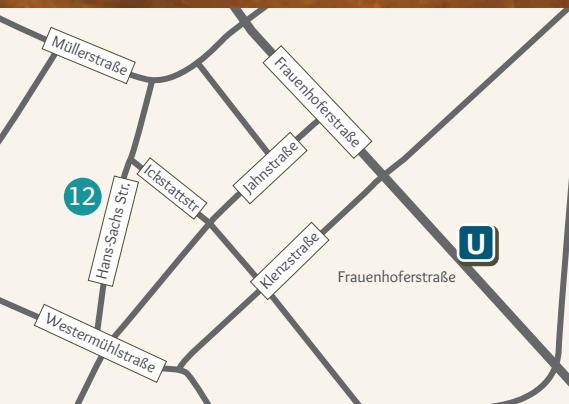
*„Lust ist oft kein Naturereignis.“*

Bernhard Mack

Dr. Bernhard Mack  
Psychotherapeut  
Hans-Sachs Str.12, Hinterhof  
80469 München

Terminvereinbarung unter:  
0151. 21 28 08 92  
Email: Bernhard.Mack@t-online.de

Die Hans-Sachs-Straße 12 befindet sich im Glockenbachviertel. Mein Raum befindet sich im Hinterhof, genau zwischen dem Restaurant „Pepe Nero“ und dem Café „Alof“.



[www.bernhard-mack.de](http://www.bernhard-mack.de)